

# Centre SocioCulturel du Pays des Écrins

ACTIVITÉS  
CULTURELLES & SPORTIVES

ANNÉE 2023-2024





# Théâtre

**Avec Valérie Billard**

## MATERNELLES

**Mercredi : 16h30 > 17h15**

**📍Espace Saint Jean**

Tout en s'amusant, les enfants abordent l'écoute, le respect des autres, la découverte de la voix, le rapport à l'espace, le rythme...

Les jeux sont principalement collectifs.

## PRIMAIRES

**Mercredi : 17h15 > 18h15**

**📍Espace Saint Jean**

## COLLÉGIENS, LYCÉENS

**Mercredi : 18h15 > 19h30**

**📍Espace Saint Jean**

Le théâtre est une activité artistique et éducative fondée sur la liberté d'expression, le respect et l'écoute de l'autre. C'est un espace de liberté sans fin. Le théâtre est un jeu, alors venez jouer !

# Gym

## Avec Ninon Troubat

4-6 ANS (MATERNELLE)

Samedi : 11h > 12h

📍Espace Saint Jean

6-11 ANS (PRIMAIRE)

Samedi : 9h > 10h15

📍Gymnase du collège

**Un atelier de motricité globale pour les maternelles et de découverte des agrès pour les plus grands**

- Cet atelier participe à la construction de leur personnalité.
- Il procure peu à peu une confiance en eux et une meilleure connaissance de leur corps.
- L'enfant apprend à contrôler son équilibre, il renforce sa musculature et ses articulations.
- L'atelier crée du lien social : dialogue et contact entre enfants.





# Poterie

**Avec Tamara Bouyousfi**

## POUR LES ADULTES

Lundi : 15h > 17h

Lundi ou mardi : 18h 30 > 20h

📍 Espace Saint Jean

L'atelier permet de découvrir et de pratiquer l'ensemble des techniques liées à l'utilisation de la terre et à la création d'objet en terre cuite.

L'atelier accueille les publics de tous âges.

Nous disposons d'un équipement complet (four, tours, local émaillage...) pour permettre de pratiquer l'activité dans de bonnes conditions.

## POUR LES ENFANTS

(à partir de 5 ans)

Lundi ou Mardi : 17h > 18h

📍 Espace Saint Jean

Techniques du travail de l'argile de façon progressive afin de permettre à l'enfant d'atteindre l'autonomie nécessaire à la liberté de création. Ainsi, il développe sa dextérité, son imagination, sa concentration, sa patience, et assimile l'esprit de partage et le respect au sein du groupe.

# Cirque

## Avec Ugo Cavalier

**6 - 8 ANS (CP-CE1-CE2)**

**Lundi : 16h45 > 18h**

**📍Gymnase du collège**

**9 - 11 ANS  
(CM1-CM2-6<sup>ème</sup>)**

**Lundi : 18h > 19h30**

**📍Gymnase du collège**

### **Ateliers de pratique corporelle ludique autour des arts du cirque.**

- Par des jeux de groupe, des parcours et des ateliers spécifiques, les enfants s'initieront à diverses disciplines comme l'équilibre sur objet, le jonglage, les acrobaties, les agrées aériens.
- Un respect du rythme et des besoins de l'enfant sera mis en place pour évoluer dans un cadre bienveillant, et ludique.
- Une transmission sera apportée sur la conscience du corps, de la respiration et de la gestion du stress. Ces connaissances seront utilisables par les enfants dans leur quotidien.
- Ces pratiques développent la proprioception, la concentration, la dextérité, l'écoute.



# Tarifs

| Inscription de septembre à juin (tarifs par an)        |         |             |                        |             |                              |             |
|--|---------|-------------|------------------------|-------------|------------------------------|-------------|
| Durée hebdomadaire                                     | Adultes |             | 1 <sup>er</sup> enfant |             | 2 <sup>ème</sup> enfant et + |             |
|  | Canton  | Hors canton | Canton                 | Hors canton | Canton                       | Hors canton |
| 45 min ou 1h ou 1h15min                                | 150€    | 225€        | 100€                   | 150€        | 80€                          | 120€        |
| 1h30min  | 210€    | 315€        | 155€                   | 232€        | 105€                         | 157€        |
| 2h   | 250€    | 375€        | 190€                   | 285€        | 125€                         | 225€        |
| Inscription de janvier à juin (tarifs pour la période) |         |             |                        |             |                              |             |
| Durée hebdomadaire                                     | Adultes |             | 1 <sup>er</sup> enfant |             | 2 <sup>ème</sup> enfant et + |             |
|  | Canton  | Hors canton | Canton                 | Hors canton | Canton                       | Hors canton |
| 45 min ou 1h ou 1h15min                                | 125€    | 187€        | 85€                    | 127€        | 65€                          | 97€         |
| 1h30min  | 175€    | 262€        | 125€                   | 187€        | 85€                          | 127€        |
| 2h   | 210€    | 315€        | 155€                   | 232€        | 105€                         | 157€        |
| Inscription d'avril à juin (tarifs pour la période)    |         |             |                        |             |                              |             |
| Durée hebdomadaire                                     | Adultes |             | 1 <sup>er</sup> enfant |             | 2 <sup>ème</sup> enfant et + |             |
|  | Canton  | Hors canton | Canton                 | Hors canton | Canton                       | Hors canton |
| 45 min ou 1h ou 1h15min                                | 75€     | 112€        | 47€                    | 70€         | 37€                          | 55€         |
| 1h30min  | 105€    | 157€        | 72€                    | 108€        | 47€                          | 70€         |
| 2h   | 125€    | 187€        | 92€                    | 138€        | 62€                          | 93€         |

**Reprise des activités la semaine du 11 septembre**

**1 séance d'essai proposée pour découvrir l'activité !**

# FICHE D'INSCRIPTION ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

## Centre SocioCulturel du Pays des Écrins Année 2023-2024

Activité choisie : ..... Horaires : .....

Nom Prénom du participant à l'activité : .....

.....

Date de naissance: .....

Tel: \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ mail: .....@.....

Nom Prénom du responsable si mineur: .....

.....

Tel: \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ mail: .....@.....

Adresse: .....

### Modalités d'inscription

1- Contacter l'accueil pour se pré-inscrire :

[cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com](mailto:cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com) ou au 04 92 23 11 09

1 séance d'essai proposée

2- Créer un compte sur le Portail Famille de la Communauté de communes du Pays des Ecrins (1 compte/famille) [cc-paysdesecrins.portail-familles.app/](https://cc-paysdesecrins.portail-familles.app/)

3- Joindre sur ce compte l'attestation de Responsabilité Civile

4- Transmettre cette fiche d'inscription « Activités culturelles et sportives » à l'accueil du Centre SocioCulturel (sur place ou par mail).

*Les informations portées sur ce formulaire sont obligatoires. Elles font l'objet d'un traitement informatisé destiné à l'organisation de l'activité. Les destinataires des données sont le Centre SocioCulturel de la Communauté de Communes du Pays des Ecrins et le responsable de l'activité en question.*

*Depuis la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à Monsieur Flavien JAMET Directeur du service «Vie locale & associative».*



Retrouvez toutes les informations  
du Centre SocioCultuel du Pays des Écrins  
sur le site internet  
de la Communauté de Communes :

[cc-paysdesecrins.fr](http://cc-paysdesecrins.fr)



À cette offre sportive et culturelle  
de la Communauté de Communes  
du Pays des Écrins s'ajoute le  
cinéma l'Eau Vive et  
la piscine intercommunale  
du Pays des Écrins.



**Abonnez-vous à  
l'infolettre mensuelle  
du Centre SocioCultuel  
du Pays des Écrins**  
*auprès de l'accueil*

**CENTRE SOCIOCULTUREL DU PAYS DES ÉCRINS**

Espace Saint Jean  
05120 L'Argentière-La Bessée

04 92 23 11 09  
[cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com](mailto:cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com)