

# Centre SocioCulturel du Pays des Écrins

**SAISON 2023-2024**

## Édito



**Cyrille Drujon d'Astros,**  
*Président de la Communauté  
de Communes  
du Pays des Écrins*

Chers toutes et tous,

Le Centre SocioCulturel de la Communauté de Communes du Pays des Écrins est là pour vous et avec vous.

Plus que jamais, les élus et moi même, continuons à souligner l'importance du lien social et des valeurs solidaires et démocratiques que sont les nôtres.

Nous continuons à soutenir les beaux projets proposés par toute l'équipe du Centre SocioCulturel.

Je vous invite à pousser les portes de ce lieu de vie où vous pourrez faire de belles rencontres, échanger, vous épanouir et peut-être même vous investir pour l'animation sociale de notre territoire.

Je vous souhaite une belle année 2023-2024 pleine de partage et de bienveillance au Centre SocioCulturel du Pays des Écrins.



Nos compétences :

### **Le développement économique, touristique et les services au public**

- > France services
- > Luceo Entreprises
- > Les Agences Postales Intercommunales
- > Tourisme et Office de Tourisme Communautaire

### **L'aménagement du territoire**

- > L'élaboration du SCoT
- > Les transports intercommunaux
- > Les Maisons de santé
- > Les Activités de Pleine Nature

### **L'environnement et les travaux**

- > L'assainissement collectif et non collectif
- > La collecte et la gestion des déchets ménagers
- > La déchetterie
- > La Gestion des risques naturels

### **L'offre sociale & culturelle**

- > Centre SocioCulturel
- > Espace Saint Jean
- > Espace Les Près Verts
- > Espace Jeunesse
- > Ecole de musique intercommunale Alain Lefebvre

### **La Petite enfance**

- > 3 crèches : Les Pitchounets, les Petits Rameurs et les Eterlous

### **Le Cinéma l'Eau Vive**

**La Piscine** du Pays des Écrins

# Le Centre SocioCulturel du Pays des Écrins



## **Ses missions**

- Offrir des équipements ouverts à l'ensemble de la population;
- Proposer des actions à vocation familiale et pluri-générationnelles;
- Une fonction accueil et une veille sociale;
- Un lieu d'animation, de participation, de concertation, de discussion et de partenariats.

## **Ses valeurs**

- La dignité humaine;
- La solidarité;
- La démocratie.

## **Son projet social du territoire du Pays des Écrins**

Il se décline en un ensemble d'actions réalisées par et/ou pour ses habitants :

- Des animations Familles;
- Un espace pour les habitants, les associations et les partenaires;
- Des accueils de Loisirs (3-17 ans);
- Des activités tout public;
- Un accompagnement à la scolarité;
- Un service de prévention jeunesse (12-26 ans);
- De la veille sociale.

## **Une équipe dédiée au projet sur tout le territoire**

Quinze professionnels permanents œuvrent tout au long de l'année pour construire le projet social en lien avec les usagers et pour le faire vivre.





# Animations Familiales

**Le soutien à la parentalité est au cœur des actions du Centre SocioCultuel du Pays des Écrins.**



**Les animations familles permettent de renforcer le lien intra-familial, de contribuer à l'épanouissement des enfants et des parents et d'inciter les rencontres entre les habitants du territoire.**

## **Les Jeudis des tout petits (0 - 3 ans)**

Les jeudis de 9h30 à 11h.  
Cette année, venez découvrir les ateliers bébé lecteur, portage & massage bébé, éveil musical et autres surprises.

▶ *Gratuit sur inscription. Espace Saint Jean - L'Argentière-La Bessée*

## **Ateliers parents-enfants (APE)**

Les mercredis ou samedis et pendant les vacances scolaires. Moments conviviaux et créatifs à destination des parents et de leur(s) enfant(s) à partir de 3 ans.

▶ *Gratuit sur inscription. Espace Saint Jean - L'Argentière-La Bessée*

## **Lieu d'accueil enfants-parents (LAEP)**

*2 vendredis par mois un lieu est mis à disposition pour se rencontrer, échanger, jouer et partager entre enfants et parents.*

▶ *Gratuit sans inscription. Espace Saint Jean - L'Argentière-La Bessée*



## Motricité bébé

Des parcours d'éveil corporel sont mis en place, à disposition des familles de manière ponctuelle tout au long de l'année.

## Conférences parentalité

Elles sont organisées deux fois par an sur des thématiques de soutien et d'accompagnement à la parentalité, de prévention et d'éducation.

## Actions culturelles et évènements

Des spectacles sont proposés régulièrement aux enfants et aux parents du territoire. Des conférences, des ateliers de soutien à la parentalité, des formations...

## Sorties - Séjours famille

Une fois par trimestre, une sortie ou bien une soirée est proposée afin de se rencontrer, de créer du lien entre les familles et de partager une activité (théâtre, soirée refuge, soirée pyjama, accrobranche...)

Des stages sont également proposés pendant les vacances scolaires.

D'autres activités peuvent être organisées ponctuellement au cours de l'année comme des sorties, des spectacles ou encore des séjours.



### Contact :

Marion BAUMANN  
Référente Famille  
04 92 23 12 37

[m.baumann@cc-paysdesecrins.com](mailto:m.baumann@cc-paysdesecrins.com)

# Le coin des usagers, associations et partenaires



**Dans le cadre de ses missions, le Centre SocioCultuel propose différents dispositifs à l'égard des usagers, associations et partenaires.**

## Le Comité des Usagers

C'est un temps de rencontre permettant échanges et propositions. Il est ouvert à tous les usagers du Centre SocioCultuel.

Le Comité des Usagers se réunit chaque trimestre autour d'un rendez-vous convivial à l'Espace Saint Jean.

Pour participer, voire s'engager sur la durée, il suffit de vous inscrire auprès de l'accueil du Centre SocioCultuel.

Afin de permettre aux associations et aux partenaires d'animer le territoire et de répondre aux besoins des habitants, le Centre SocioCultuel met à votre disposition des salles et du matériel.

## Mise à disposition de salles

De manière ponctuelle ou à l'année dans les Espaces Saint Jean et Les Prés Verts, à titre gratuit.

## Mise à disposition d'Ecocup

Pour rendre vos évènements éco-responsables en diminuant notamment la production de déchets, le Centre SocioCultuel vous prête gratuitement des écocup.



Contact : 04 92 23 11 09 ou  
[cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com](mailto:cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com)





## Envie d'être bénévole ?

Vous avez du temps, vous souhaitez vous engager au sein de la vie du Centre, alors n'hésitez pas à contacter l'accueil du Centre SocioCuturel.

**Nous recherchons régulièrement des bénévoles pour les temps d'accompagnement à la scolarité et les évènements annuels.**

Contact : 04 92 23 11 09 ou  
[cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com](mailto:cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com)

## Appui à la vie associative

Véritable pôle de ressources à la vie associative, Le Comptoir des Assos anime une permanence au Centre SocioCuturel, chaque 1<sup>er</sup> lundi du mois de 14h à 17h.

Que vous soyez une association, un collectif, un habitant ou un porteur de projet :

- Il répond à vos questions sur la vie associative locale;
- Il vous accompagne à toutes les étapes de votre projet collectif : création, développement, financement, emploi, crise, etc;
- Il communique sur votre projet.



Le Comptoir des Assos  
04 92 20 32 31

[accompagnements@lecomptoirdesassos.com](mailto:accompagnements@lecomptoirdesassos.com)

Plus d'infos sur  
[www.lecomptoirdesassos.com](http://www.lecomptoirdesassos.com)





# Les accueils de loisirs (3-17 ans)

**L'Accueil de loisirs est un lieu de détente, de découverte et d'échange.**

L'organisation d'activités, de sorties ou de camps servent de support à l'équipe d'animation pour accompagner l'enfant dans son épanouissement.

Les activités proposées sont aussi bien ludiques que culturelles, artistiques que sportives à travers des thèmes établis par l'équipe.

Le Centre SocioCulturel du Pays des Écrins vous propose trois sites pour l'accueil de vos enfants âgés de 3 à 17 ans.

## **Accueil de loisirs 3-11 ans «Les Prés Verts» à Saint Martin de Queyrières**

Les enfants sont accueillis les mercredis et pendant les vacances scolaires (exceptées les vacances de Noël).

Espace «Les Prés Verts»  
Les Meyriès  
05120 St Martin de Queyrières  
Tél. 04 92 46 56 90 / 06 76 47 98 28  
[csclespresverts@cc-paysdesecrins.com](mailto:csclespresverts@cc-paysdesecrins.com)



## **Accueil de Loisirs 3-11 ans «Saint Jean» à L'Argentière-La Bessée**

Les enfants sont accueillis le mercredi toute la journée et durant les vacances scolaires.

Espace «Saint Jean»  
Rue Saint Jean  
05120 L'Argentière-La Bessée  
Tél : 04 92 23 11 09 / 06 83 07 06 19  
[animation@cc-paysdesecrins.com](mailto:animation@cc-paysdesecrins.com)





## Accueil de Loisirs Jeunesse 12-17 ans à L'Argentière-La Bessée

L'espace jeunesse est un lieu de vie où les jeunes peuvent se rencontrer, échanger entre eux et avec l'équipe éducative.

C'est également un espace ressources ouvert aux parents. Il propose de la documentation et un accompagnement à la parentalité.

Véritable lieu d'activités et de séjours, il met à disposition un baby foot, des jeux, un coin lecture, un accès internet... Les jeunes y sont acteurs de leurs loisirs et mettent en place des activités avec l'aide des personnes référentes présentes.

Les jeunes apprennent et découvrent la vie en groupe, la gestion de leur temps libre et l'exercice de la démocratie.

Hors période scolaire  
les mercredis et samedis de 14h à 18h.

Pendant les vacances scolaires  
du lundi au vendredi de 9h à 18h  
(exceptées les vacances de Noël).

Espace Jeunesse  
ZA Les Sablonnières  
05120 L'Argentière-La Bessée  
Tél.04 92 20 18 80 / 06 70 00 19 33  
[cscjeunesse@cc-paysdesecrins.com](mailto:cscjeunesse@cc-paysdesecrins.com)





# Appui à la scolarité


Le Centre SocioCulturel propose un soutien aux familles concernant la scolarité des enfants.


Plusieurs dispositifs sont mis en place : l'**Accompagnement à la Scolarité**, l'**OEPRE** (en partenariat avec l'Education Nationale) ou encore l'**École Ouverte** sur les temps de vacances au sein du collège.

L'accompagnement à la scolarité vise à soutenir les enfants et leurs parents tout au long de leur parcours scolaire. Ceci en lien avec les établissements de l'Éducation Nationale. **C'est une aide libre et gratuite pour tous les élèves du primaire (du CP au CM2) et du collège. Cet accompagnement se déroule pendant les périodes scolaires.**

## Ouvrir l'École aux Parents pour la Réussite des Enfants

L'OEPRE est un dispositif proposant un enseignement de français aux parents de langue étrangère afin qu'ils puissent suivre et accompagner la scolarité de leur(s) enfant(s).

 Sur inscription au 06 45 08 39 23




**Nous recherchons régulièrement des bénévoles pour les temps d'accompagnement à la scolarité.**

## Accompagnement à la scolarité

### À L'Argentière-La Bessée

Pour les élèves du primaire

Accueil à l'Espace Saint Jean


 Contact : 04 92 23 11 09

[s.bender@cc-paysdesecrins.com](mailto:s.bender@cc-paysdesecrins.com)

### À La Roche de Rame

Pour les élèves du primaire

Accueil à l'école de La Roche de Rame

 Contact : 04 92 23 11 09


[cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com](mailto:cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com)

### À Saint Martin de Queyrières

Pour les élèves du primaire. Accueil

à l'Espace Les Prés Verts à Saint Martin de


Queyrières

 Contact : 04 92 23 11 09

[cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com](mailto:cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com)

### Pour les collégiens

Accueil à l'Espace jeunesse

 Contact : 04 92 20 18 80

[cscjeunesse@cc-paysdesecrins.com](mailto:cscjeunesse@cc-paysdesecrins.com)





# Prévention Jeunesse

## 12-26 ans

**L'Espace jeunesse développe des actions de prévention et d'information à destination des adolescents et des jeunes adultes.**

Un éducateur de prévention jeunesse accueille et accompagne les jeunes de 11 à 26 ans et leurs parents, rencontrant des difficultés dans leur vie quotidienne :

- Difficultés scolaires;
- Relations parents/enfants;
- Soutien à l'insertion professionnelle;
- Accès au logement;
- Conduites à risques...

Il propose des accompagnements éducatifs individuels et/ou collectifs en fonction de la situation de chaque personne rencontrée.

*Éducateur Prévention Jeunesse :*  
Cyril Arlandis  
Tél. 06 79 14 57 65  
[c.arlandis@cc-paysdesecrins.com](mailto:c.arlandis@cc-paysdesecrins.com)

### Dispositif BAFA

Piloté par le Centre SocioCultuel du Pays des Écrins, ce dispositif accompagne financièrement et administrativement les jeunes dans l'obtention du Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur/trice.

### Accueil des jeunes majeurs

Un accueil des jeunes 18-26 ans est proposé afin de les accompagner dans leurs démarches d'entrée dans la vie active : vie quotidienne, démarches administratives, formation- emploi, logement...

*Espace jeunesse,  
Zone des Sablonnières  
05120 L'Argentière-La Bessée  
Ouvert les mercredis et  
samedis de 18h à 20h*



### Maison des Adolescents

Primo accueil de la MDA, le service Prévention Jeunesse offre une écoute anonyme et gratuite aux jeunes rencontrant des problèmes dans leur vie d'adolescent.



# Des activités tout public & des évènements

## Des activités culturelles & sportives sont proposées par le Centre SocioCultuel.

Au programme de l'année 2023-2024 : théâtre, gym, poterie et cirque.

Consultez la brochure en flashant le code :



## Des ateliers cuisine en partenariat avec France services

La Communauté de Communes du Pays des Ecrins, via France Services, s'inscrit dans le projet « Lab 3 i : illettrisme, illectronisme et itinérance », axé sur l'accès aux droits des publics en situation d'illettrisme et d'illectronisme.

Dans ce cadre, elle organise des ateliers cuisine.

Le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois

Gratuit - sur inscription

04 92 23 11 09

[cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com](mailto:cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com)

## Les évènements

De grands rendez-vous annuels sont organisés :

- > Forum des Associations
- > Rentrée des Familles
- > Fête du Centre SocioCultuel
- > Expositions





## **Activités proposées par des associations ou des partenaires DANS NOS LOCAUX**

Une belle offre d'activités est hébergée dans les locaux du Centre SocioCultuel.

Rendez-vous au Forum des Associations pour vous inscrire ou directement auprès des partenaires.

### **Jeux, activités manuelles, discussions entre familles :**

[lalocomotive05@gmail.com](mailto:lalocomotive05@gmail.com)

### **Repas partagés pour créer du lien :** 06 85 86 30 15

### **Réunion de soutien à l'allaitement maternel :**

07 83 41 11 02

[marion.bouazza.111@gmail.com](mailto:marion.bouazza.111@gmail.com)

### **Seniors, Equilibre-Prévention des chutes :** 06 74 38 90 05

[csjdl.05@outlook.fr](mailto:csjdl.05@outlook.fr)

### **Seniors, Gymnastique :**

[elisaberth.cendron@orange.fr](mailto:elisaberth.cendron@orange.fr)

### **Seniors, Jeux de société :**

06 74 38 90 05

[csjdl.05@outlook.fr](mailto:csjdl.05@outlook.fr)

### **Cours de guitare :**

[loisirspourtous05@gmail.com](mailto:loisirspourtous05@gmail.com)

### **Cours de danse**

06 88 55 37 80

[kdanse05@gmail.com](mailto:kdanse05@gmail.com)

### **Danse (mouvement dansé) :**

06 52 21 53 98

[claire.nouailles@gmail.com](mailto:claire.nouailles@gmail.com)

### **Découverte Musicale :**

[loisirspourtous05@gmail.com](mailto:loisirspourtous05@gmail.com)

### **Danse instinctive :**

06 84 49 32 37

[luagejml@gmail.com](mailto:luagejml@gmail.com)

### **Ensemble musical :**

[echo-des-glaciers@hotmail.fr](mailto:echo-des-glaciers@hotmail.fr)

### **Qi Gong :**

> 06 70 75 44 98

[caro.coquelicot@yahoo.fr](mailto:caro.coquelicot@yahoo.fr)

> 06 84 24 95 36

[rachel.botta@wanadoo.fr](mailto:rachel.botta@wanadoo.fr)

### **Théâtre :** 06 62 06 26 66

[apreslapluie05@gmail.com](mailto:apreslapluie05@gmail.com)

### **Halta Yoga :**

06 30 29 50 38

[yogalp05@gmail.com](mailto:yogalp05@gmail.com)

### **Yoga**

[loisirspourtous05@gmail.com](mailto:loisirspourtous05@gmail.com)

# La carte Min'O

**Tu as entre 4 et 15 ans, tu habites une des 8 communes du Pays des Écrins\*, alors la carte de réductions Min'O est faite pour toi !**

**Pour seulement 5 € tu bénéficieras de nombreuses réductions en commençant par 10€ sur l'adhésion d'une association du territoire.**

*\* L'Argentière-La Bessée, Champcella, Freissinières, La Roche de Rame, Puy Saint Vincent, Saint Martin de Queyrières, Vallouise-Pelvoux, Les Vigneaux.*



Cette carte est nominative et valable 1 année.

Retrouve la liste des associations, commerçants et partenaires t'offrant des réductions en flashant le code :



# L'Agenda du Centre SocioCulturel

**Soyez informés des activités et animations du Centre SocioCulturel en vous abonnant à la newsletter mensuelle «L'Agenda du Centre SocioCulturel».**

*Demande à effectuée auprès de l'accueil du Centre SocioCulturel.*







# Le Portail Famille



## PORTAIL FAMILLE

PETITE ENFANCE - CENTRE SOCIOCULTUREL



*Vos démarches simplifiées !*



REGION  
SUD

Outil en ligne accessible 24h/24 et 7j/7, le Portail Famille permet de vous inscrire en ligne aux services de la petite enfance, du Centre SocioCultuel, des accueils de loisirs et de l'école de musique. Il permet d'accéder à votre planning de réservations, de consulter et de régler vos factures, etc... »



Retrouvez toutes les informations  
du Centre SocioCultuel du Pays des Écrins  
sur le site internet de la Communauté de  
Communes et ses réseaux sociaux :

[cc-paysdesecrins.fr](http://cc-paysdesecrins.fr)



Suivez les Conseils  
communautaires  
en direct sur le facebook  
et sur le site internet  
de la Communauté  
de Communes  
du Pays des écrins.



*Nos partenaires :*



santé  
famille  
retraite  
services



**CENTRE SOCIOCULTUREL  
DU PAYS DES ÉCRINS**

Espace Saint Jean  
05120 L'Argentière-La Bessée

04 92 23 11 09

[cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com](mailto:cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com)